

# Consum d'alcohol i conducció

[www.mutualdeconductors.com](http://www.mutualdeconductors.com)  
[fundacio@mutualdeconductors.com](mailto:fundacio@mutualdeconductors.com)



## ► Classificació de fàrmacs i alcohol segons la incidència en la capacitat de conduir.



- **CATEGORIA I:**  
Poden produir efectes moderats sobre la capacitat de conducció – (Alcoholèmia equivalent de 0,2 g/l).
- **CATEGORIA II:**  
Poden produir efectes intensos sobre la capacitat de conducció – (Alcoholèmia equivalent de 0,2-0,5 g/l).
- **CATEGORIA III:**  
Poden produir efectes molt intensos sobre la capacitat de conducció – (Alcoholèmia equivalent > 0,5g/l).

## ► Com l'alcohol afecta la conducció:

- Els efectes més importants són els referents al sistema nerviós central, atès que actuen com a depressors.

### Altres efectes generals:

- **Alteracions visuals:** Dels moviments oculars i de les funcions visuals; reducció de la visió perifèrica.
- **Alteracions en el comportament:** Desinhibició i eufòria, falta d'atenció i somnolència.
- **Empitjorament dels reflexos:** Disminució del temps de reacció, alteració en la resposta i control del vehicle (direcció, frenada, seguiment d'una trajectòria) en situacions d'emergència i en situacions vitals conflictives.
- **Disminució progressiva de les funcions vitals** a partir de 3-4g/l: pot arribar a poder esdevenir coma etílic de conseqüències mor



Amb la col.laboració de la IDIAP Jordi Gol

## ► Consells generals

- Si ha begut alcohol no conduïxi.
- Si està prenent medicació NO begui alcohol: es pot modificar l'efecte dels fàrmacs o multiplicar els efectes de l'alcohol.
- Recordi també que alguns medicament porten una petita dosi d'alcohol com a excipient. Revisi la informació del prospecte. Això pot reduir la capacitat per a conduir i la seva habilitat com a conductor, la qual cosa pot provocar problemes greus o fins i tot la mort.
- Davant de qualsevol dubte consulti amb el seu metge o el farmacèutic.



### No conduïxi si:

Té visió doble o borrosa.

Si nota dificultat per concentrar-se o mantenir-se alerta.

Si presenta dificultat per a mantenir la trajectòria recta.

Si envaeix el carril contrari o es desvia cap al centre de la carretera.

## ► Normativa legal

### Taxes màximes d'alcohol en sang

CONDUCTORS	LÍMIT EN SANG	LÍMIT EN AIRE ESPIRAT
GENERAL	0,5 gr/l	0,25 mg/l
PROFESSIONALS	0,3 gr/l	0,15 mg/l
NOVELLS	0,3 gr/l	0,15 mg/l



- Si vol fer alguna consulta, pot adreçar un missatge electrònic a [fundacio@mutualdeconductors.com](mailto:fundacio@mutualdeconductors.com)

Hi donarem resposta abans dels propers 15 dies.