

La malaltia arterial perifèrica és una malaltia de les artèries de les extremitats inferiors. És una malaltia cardiovascular asimptomàtica en els seus inicis, i qui la pateix té més risc de desenvolupar malaltia coronària que la resta de la població.

EL 26% DE LA POBLACIÓ CATALANA AMB FACTORS DE RISC CARDIOVASCULAR PATEIX MALALTIA ARTERIAL PERIFÈRICA SENSE SABER-HO

L'autor de l'estudi proposa utilitzar el mètode de l'índex turmell-braç per descartar la malaltia arterial perifèrica des de la primària.

Un estudi del **Dr. Francesc Bobé**, de l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (**IDIAP Jordi Gol**), analitza la prevalença de l'arteriopatia perifèrica en una població amb factors de risc cardiovascular. L'estudi que ha servit de tesi es titula *"Arteriopatia perifèrica i la seva relació amb paràmetres clínics nutricionals, el risc cardiovascular i la qualitat de vida, en una població amb factors de risc cardiovascular de l'AP en l'àrea mediterrània"*.

Les **conclusions** de l'estudi, que es va fer sobre 350 pacients amb factors de risc cardiovascular clàssics (hipertensió, diabetis, dislipèmia i/o tabaquisme) de l'atenció primària, **són que la malaltia arterial perifèrica es presenta de forma asimptomàtica amb una prevalença elevada a la població (26.4%)**. La **distribució de greix de tipus abdominal i la hipertensió arterial** són els **factores de risc més importants per desenvolupar-la**. **També** és un factor de risc per a desenvolupar-la el **dany renal**.

L'autor de l'estudi, el Dr. **Francesc Bobé** destaca la importància de que *"abans de calcular el risc cardiovascular, seria bo utilitzar el mètode de l'índex turmell-braç, mètode senzill, de baix cost, que permet descartar la malaltia arterial perifèrica. Aquest mètode es basa en trobar una relació entre la tensió arterial de les extremitats superiors i la de les extremitat inferiors d'un mateix individu. En condicions normals, hauria de ser igual o amb poques diferències"*.

Altres conclusions de l'estudi són que **malgrat que els homes presenten més casos** d'aquesta malaltia, **no hi ha diferències significatives entre sexes**, si bé **hi ha diferències en la forma de presentació de la malaltia**, ja que els **homes presenten més calcificació arterial** (rigidesa de la paret de les artèries) i **les dones major percentatge d'insuficiència arterial** (aprimament de la llum del vas).

El **Dr. Bobé** recorda també que *"una conseqüència important és que trobar un cas de malaltia arterial perifèrica implica un canvi radical en l'estratificació del risc cardiovascular, atès que ja estem davant d'un cas de malaltia cardiovascular establerta, amb les seves implicacions tant pel que fa al tractament recomanat com als objectius terapèutics a assolir"*.