

La recerca en malalties pulmonars obstructives cròniques (MPOC) a debat en la VII Jornades de Recerca de l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) que s'han celebrat recentment a Bellaterra.

EL 78% DELS PACIENTS AFECTATS DE LA MALALTIA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÒNICA (MPOC) NO ESTÀ DIAGNOSTICAT

*Són els resultats d'un estudi de l'IDIAP i 21 Centres d'Atenció Primària del Baix Llobregat, Anoia, Hospitalet, Garraf i Alt Penedès. **Actualment un 26.4% de la població general fuma, i s'espera que un 20% dels actuals fumadors desenvoluparan MPOC.***

La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) té una prevalença del 10.2% entre la població de 40 a 79 anys, arribant a un 20% en els majors de 65 anys. És la 5ena causa de mort en homes i la 7ena entre les dones. A més, es preveu que en el 2020 serà la 4^a causa de mort a tot el món. Malgrat aquestes dades hi ha poca sensibilització entre els propis professionals sanitaris i la població general sobre aquesta patologia, que és irreversible.

Tot i aquesta prevalença i que la MPOC suposa una important pèrdua de qualitat de vida, entre **un 73% i un 78% d'aquests malalts no es diagnostiquen i un 81% està infracturada**. El tabaquisme és un dels principals factors de risc per desenvolupar MPOC. De fet, actualment un 26.4% de la població general fuma, i s'espera que un 20% dels actuals fumadors desenvoluparan MPOC.

La MPOC suposa una pèrdua de la capacitat de respirar, el que s'anomena dispnea, que pot ser en major o menor grau. Un malalt de MPOC pot patir falta d'aire en caminar depressa, simplement mantenint el pas al caminar, o en casos més greus poden notar la falta d'aire fent les activitats més quotidianes de la vida com planxar, posar una rentadora, vestir-se, etc..., el que els suposa una important pèrdua de la qualitat de vida.

Des de l'Institut de Recerca en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) s'ha donat suport a l'estudi 'Efectivitat d'una estratègia combinada dirigida als professionals sanitaris i pacients de MPOC per millorar el grau de control clínic i la qualitat de vida' realitzat entre el 2002 i el 2006 sobre uns 800 pacients malalts de MPOC (400 pacients en el grup intervenció i 400 en el grup control).

L'objectiu de l'estudi ha estat avaluar l'efectivitat d'una estratègia combinada dirigida als professionals sanitaris i a pacients MPOC en la millora del grau de control clínic (dispnea, exacerbacions (quan el pacient s'ofega i té més tos), ingressos hospitalaris) i en la qualitat de vida.

Els pacients inclosos a l'estudi eren d'ambdós sexes, amb 40 anys o més, diagnosticats de MPOC i que haguessin fet una visita durant l'any anterior per motiu de la malaltia.

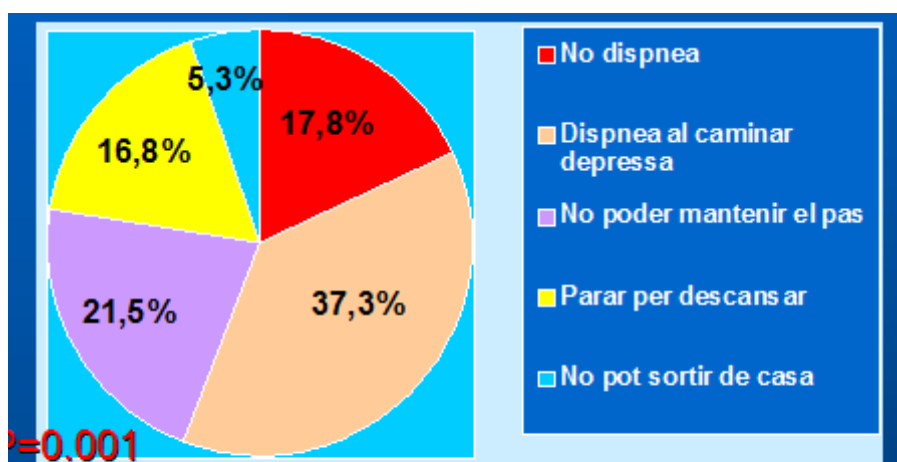
La intervenció consistia en tres actuacions: en primer lloc donar informació clínica als professionals sanitaris sobre els seus pacients d'AP amb MPOC, en segon lloc realitzar un pla formatiu de 20 hores per a metges i infermeres de primària sobre alimentació, entrevista motivacional, exercici físic, tractament del tabaquisme, tallers d'inhaladors, etc...I finalment, la realització de visites educatives sanitàries a pacients amb MPOC sobre aspectes com tabac, exercici, dieta i ús correcte dels inhaladors.

Els resultats

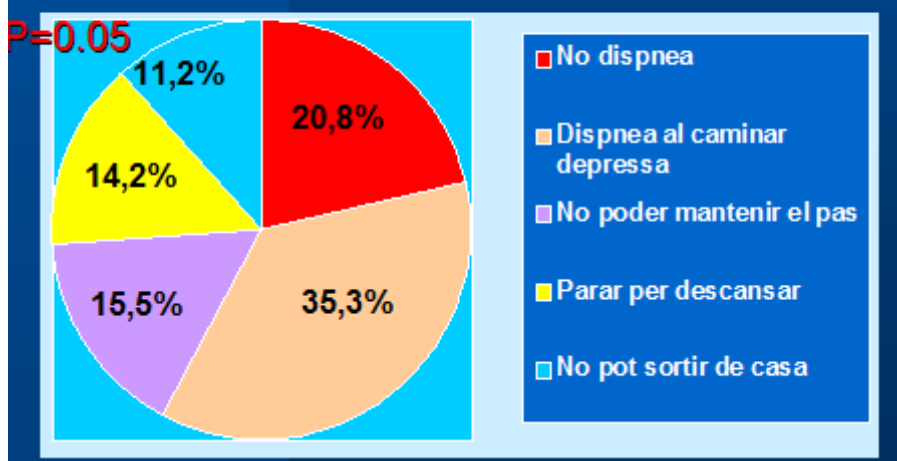
Els resultats preliminars de l'estudi mostren un **canvi en l'habit tabàquic**, un **augment de la dieta equilibrada**, **disminució d'una part dels pacients que tenen dispnea** (dificultat per respirar), **disminució del nombre de pacients amb exacerbacions**, **augment del registre de consells donats al pacient d'educació sanitària**, **millora de l'ús d'inhaladors correcte per part dels malalts de MPOC**, i millora en algun aspecte del test que mesura la seva qualitat de vida.

Quadre dispnea. En aquest quadre es pot observar com disminueix la dispnea entre els pacients del grup intervenció

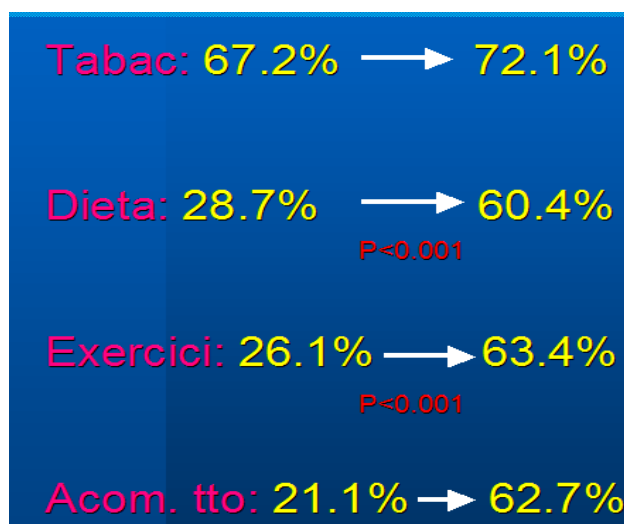
Abans intervenció



Després intervenció



Quadre consells donats als pacients s'observa un increment del Registre de consells donats als malalts de MPOC després de la intervenció.



La **Dra. Maria Llagostera**, una de les autores de l'estudi conclou que " *els resultats del projecte demostren la importància d'incrementar l'educació sanitària a les consultes alhora que es confirma la necessitat que la MPOC sigui abordada de forma multidisciplinar. També entenem que és una patologia crònica que cal diagnosticar com més aviat millor, per aixó cal implementar la indicació d'una espirometria com una prova de cribatge a tots els pacients de 40 anys que fuman o han estat fumadors i que tinguin símptomes respiratoris, com diuen les guies de practica clinica*".

Per més informació: Ester Duran 659 44 27 95