

Es tracta d'un estudi realitzat per l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) i centres d'Atenció Primària de Tarragona en quasi 1.500 pacients.

DIAGNOSTICAR SÍNDROME METABÒLICA PREDIU LA MALALTIA CARDIOVASCULAR

Cal que l'Atenció Primària utilitzi eines útils per a poder predir de manera consistent el risc cardiovascular

La síndrome metabòlica es la conjunció de diferents factors de risc en un mateix individu que augmenten la seva probabilitat de patir una malaltia cardiovascular. A més de factors genètics, que són determinants, per la síndrome metabòlica també ho són: l'obesitat central o abdominal, el sedentarisme, la dieta hipercalòrica rica en greixos i carbohidrats, alteracions de la glucosa i dels lípids sanguinis.

L'objectiu de l'estudi era analitzar en fases asintomàtiques de la malaltia, si a través del diagnòstic de síndrome metabòlica es detectaven malalties cardiovasculars.

Es tracta d'un estudi multicèntric desenvolupat a l'Atenció Primària on es van analitzar variables com: el sexe, tabaquisme, consum d'alcohol, tractaments dietètics, índex de masa corporal, colesterol, àcid úric, etc...

Resultats

El nombre total d'individus inclosos a l'estudi va ser de 1489, d'aquests **257 van mostrar alguna complicació cardiovascular al final del període de seguiment. La prevalença de síndrome metabòlica al grup amb complicacions cardiovasculars va ser del 42.2%**, mentre que en el grup que **no presentava malaltia cardiovascular , la prevalença de síndrome metabòlica va ser de 15.8%.**

Segons els autors de l'estudi, és útil determinar alguns marcadors de risc cardiovascular que puguin ser mesurats fàcilment en l'àmbit de l'atenció primària i que permetin predir de manera consistent el risc cardiovascular, i també considerar la utilitat de la síndrome metabòlica com a predictor de risc.