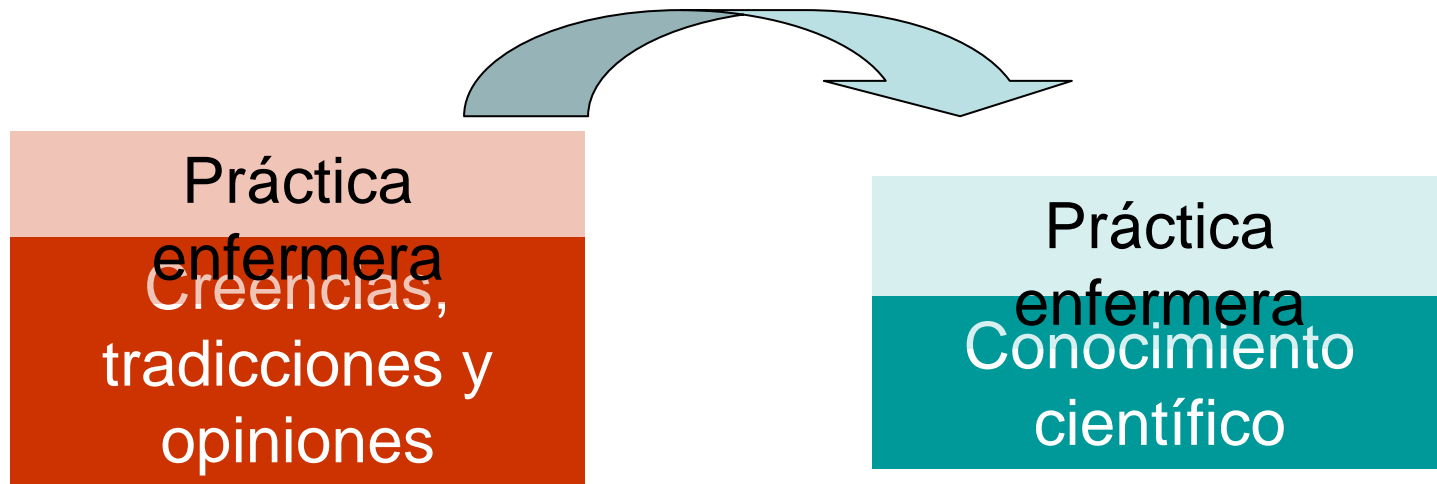


# **Integración de la investigación en la práctica enfermera**

Bellatera, 15 de abril de 2010

# Investigación y desarrollo profesional



La utilización de la investigación en la práctica es un elemento clave para:

- Ofrecer unos cuidados de salud efectivos
- El desarrollo de una profesión autónoma

# Definición de EBE

- “Un **proceso** en el que las **pruebas científicas**, las **teorías enfermeras** y la **experiencia clínica**, son evaluados de **manera crítica** y considerados en conjunto **con la participación de los pacientes** con el objetivo de proporcionar a la persona unos **cuidados enfermeros óptimos**”

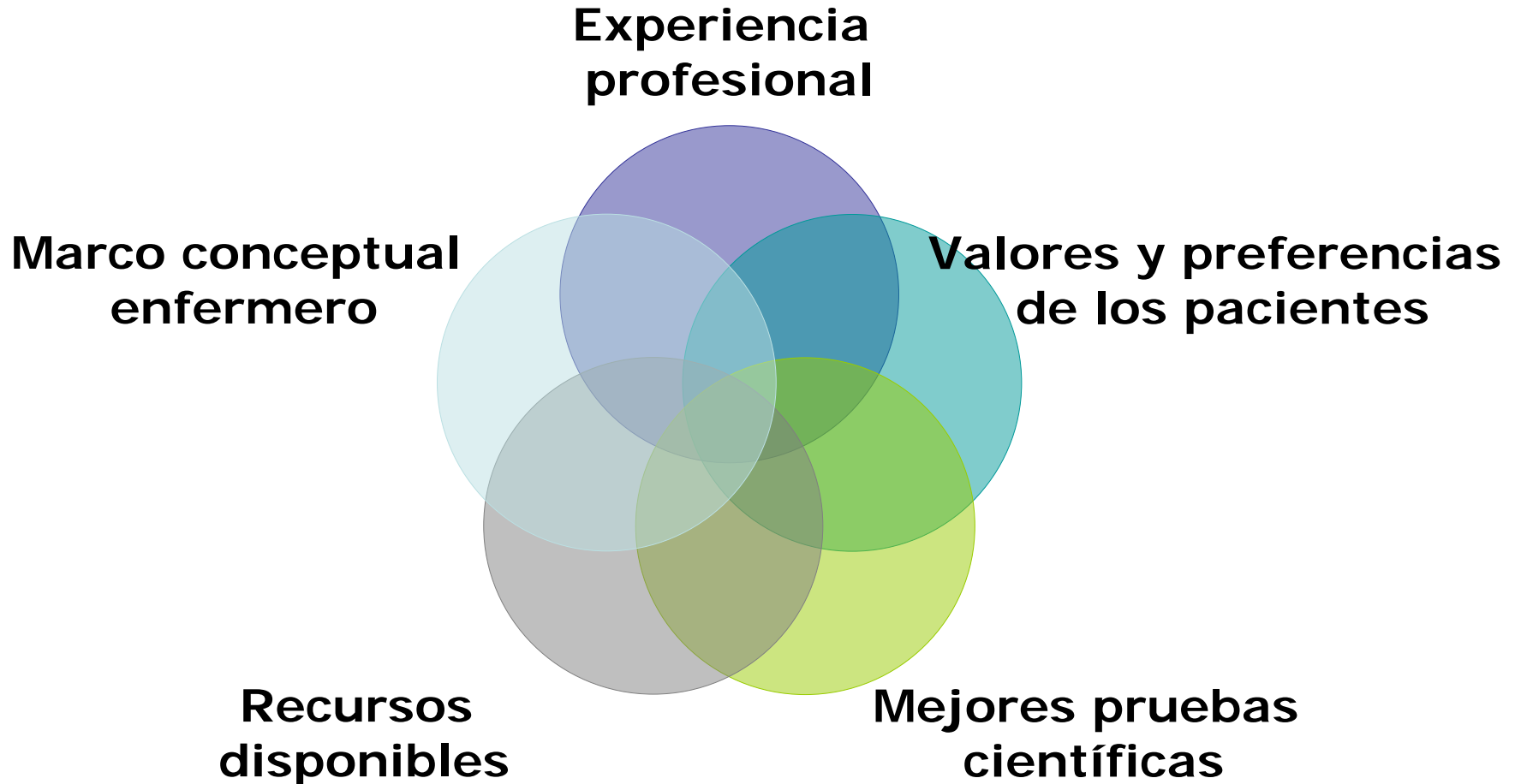
Kay Scott & Rob McSherry

Scott K, McSherry R. Evidence-based nursing: clarifying the concepts for nurses in practice. J Clin Nurs. 2009 Apr;18(8):1085-95.

# EBE Proceso

1. Evaluar la necesidad de cambio
2. Vincular el problema con la intervención y los resultados (PICO)
3. Sintetizar la mejor evidencia disponible
4. Diseñar el cambio en la práctica
- 5. Ponerlo en práctica y evaluarlo**
- 6. Integrar y mantener el cambio de la práctica**

# PROCESO integrador para la toma de decisiones



# Utilización de los hallazgos científicos

- Es uno de los aspectos más estudiados
- Actitudes y percepciones de las enfermeras respecto a la incorporación de la investigación en su práctica
- Identificación de los factores más influyentes
- La mayor parte de estos estudios se han realizado mediante encuesta

# Algunos factores que influyen en la integración de la investigación

- Las enfermeras con un **mayor grado académico** manifiestan una actitud más positiva hacia la integración de las pruebas científicas en la práctica
- Actividades formativas de corta duración no provocan cambios significativos en las actitudes de las enfermeras
- **No hay tiempo suficiente** para buscar, leer y evaluar la literatura científica
- Falta de accesibilidad a los servicios de una **biblioteca**
- **Mayor visibilidad de la relación entre los hallazgos científicos y su implicación para la práctica**
- **Falta de autoridad** para realizar cambios en su práctica

# Obstáculos percibidos

- Problemas en su interpretación y su utilización que eran vistos como demasiado complejos, académicos y estadísticos.
- Enfermeras que se sienten seguras de incorporar los hallazgos científicos en su práctica carecen del apoyo de la organización para hacerlo
- Muchas enfermeras piensan que los investigadores o los hallazgos científicos carecen de credibilidad clínica y no tienen la calidad suficiente
- Algunas enfermeras carecen de habilidades y de un cierto grado de motivación para utilizar los hallazgos científicos por si mismas. Prefieren recibir las directrices de sus “clínicos especialistas”

McCaughan D, Thompson C, Cullum N, Sheldon T, Thompson DR. (2002) Acute care nurses' perceptions of barriers to using research information in clinical decision-making. *Journal of Advanced Nursing* 39, 46–60.

ESTRATEGIA DE MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS:

Protocolos de Cuidados  
de Enfermería  
Basados en la Evidencia

## Coordinadoras del proyecto:

- **Maria José Vicente Edo.** Enfermera Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Zaragoza
- **Pilar Comet Cortés.** Enfermera. Unidad de Investigación HCU «Lozano Blesa». Zaragoza

# Trabajo desarrollado

- Guía metodológica para el desarrollo de protocolos de cuidados basados en la evidencia
- Realización de nueve protocolos de cuidados de enfermería
  - Cuidados del catéter intravenoso periférico
  - Eliminación del vello de la zona quirúrgica
  - Efectividad de las intervenciones en el cólico del lactante
  - Limpieza de heridas
  - Manejo del dolor del pezón y/o las lesiones asociadas a la lactancia materna
  - Mantenimiento de la hidratación oral en personas mayores
  - Pautas de deshabituación tabáquica
  - Prevención y tratamiento de la mucositis oral en pacientes con cáncer
  - Uso terapéutico de la contención mecánica en pacientes psiquiátricos de unidad de corta estancia